



1

42

129-7

I
4962

ALMACEN

DE

RECETAS ESCOGIDAS Y PRBADAS

Ó SEA

TRATADO DE JARABES,

*aguas destiladas, licores por des-
tilacion, vinos por imitacion
y helados.*



SEGUNDA ADICION.



Barcelona.

IMPRESA DE FRANCISCO VALLÉS, CALLE DEL
PINO, 1840.



CAPITULO I.

DE LOS JARABES.



De Orchata.

Tomareis dos libras almendras dulces, una onza de amargas, las mondareis en agua hirviendo, las machacareis dentro un almirez de mármol, rociándolas con agua de poco en poco, en defecto de que no estraigan aceyte, estando en consistencia de pasta fina lo pondreis en una fuente honda mezclándole un azumbre y medio de agua, inmediatamente estraereis el liquido con un lienzo espeso; pondreis ocho libras azucar purificado en una calderuela al fuego estando al grado de bolan lo quitareis, y habiendo cesado el hervor, le mezclareis la leche de poco en poco con un cuarto de esencia de limon; lo volvereis al fuego revolviéndolo seguidamente, habiendo dado un hervor, lo quitareis dejándole enfriar; despues lo pondreis en botellas y las

tapareis bien por el espacio de dos dias y despues destapareis bien dichas botellas y quitareis una pequeña lapa que se habrá formado entre el jarabe y el tapon, pues del contraria os lo echario á perder todo. Este jarabe, es muy refrescante y delicioso hecho con semillas de melon, calabaza sandia, &c.; la única variacion que se puede hacer es ostraer la leche de las semillas en vez de la de almedras y proceder como lo arriba dicho.

Virtudes: refresca, humedece, dulcifica; y es pectoral.

Para conservar los jarabes, es conveniente ponerlos en un lugar templado, que no sea cálido ni húmedo, cuyas circunstancias son necesarias para que se mantengan frescos.

De Agráz.

Tomareis uvas verdes, les quitareis los granos del escobajo, y los machacareis ligeramente en un almirez de mármol, lo pasareis por un cedazo para obtener el líquido y en caso de salir turbio lo filtrareis. Pondreis seis libras azucar purificado en una calderuela al fuego, obteniendo el grado de bolan, lo quitareis mezclándole dos

libras de zumo, lo volveréis al fuego revolviéndolo seguidamente hasta haber dado algunos hervores en que el azúcar esté al grado de anís fuerte, lo quitareis del fuego dejándolo enfriar y lo pondreis en botellas reservando lo citado en el jarabe de orchata.

Virtudes: Es un refreseante activo, calma los ardores del estómago y tempera la sangre.

De Malvavisco.

Tomareis una libra raiz tierna de malvavisco, la hareis pedazos poniéndolos en una fuente honda, los limpiareis con agua por dos ó tres veces, la pondreis al fuego en una calderuela con un azumbre de agua, dejándole hervir un cuarto de hora, este zumo lo pasareis por la manga para que salga claro; pondreis seis libras azúcar purificado al fuego, le mezclareis agua de malvavisco haciéndole hervir hasta que obtenga el grado de anís, lo quitareis del fuego dejándole enfriar para ponerlo en botellas.

Virtudes: Es uno de los mejores expectorantes y dulcificante.

De naranja.

Cogereis naranjas bien maduras, las mondareis y estregareis, solo los cascós, este zumo filtrareis para que sea muy transparente, pondreis seis libras azucar purificado en una calderuela al fuego, siendo al grado de bolán lo quitareis y le mezclareis dos libras y media de zumo de naranjas; lo volvereis al fuego revolviéndolo seguidamente hasta obtener el grado del de anís y despues lo pondreis en botellas.

Virtudes : Es buen atemperante y muy adecuado para calmar una sed ardiente.

De Cidra.

Pondreis en infusion por veinte y cuatro horas, dentro un cazo cuatro onzas lnguetes de cidra, en tres cuartillos de azumbre de agua caliente, lo tapareis bien, pondreis tres libras azucar purificado al fuego estando al grado de bolán, lo quitareis y cuando haya cesado el hervor, le mezclareis la infusion, le volvereis al fuego y habiendo dado algunos hervores, que el azucar obtenga el grado de anís, lo quitareis pasándolo inmediatamente por la man-

ga y siendo frio lo pondreis en botellas.

Virtudes: es cordial; pero se usa mas por gusto que por medicamento.

De Metices.

Tomareis metices en su estado verdadero de madurez, las hareis maznando encima un cedazo para que pase el liquido, pondreis azucar purificado al fuego, obteniendo el grado de bolan lo quitareis mezclándole una libra de zumo preparado, lo volvereis al fuego revolviéndolo seguidamente hasta tener el grado de anis, lo quitareis del fuego, estando frio lo pondreis en botellas.

De Capilera ó Culantrillo.

Preparareis una porcion de culantrillo, tierno lo pondreis en una calderuela con agua al fuego, haciéndole hervir juntos con un poco de canela holandá, por el espacio de medio cuarto de hora, lo quitareis del fuego y lo filtrareis; tomareis azucar que lo purificareis con dicha agua, lo pondreis en una calderuela al fuego estando al grado de anis, lo quitareis y siendo frio lo pondreis en botellas.

De Tusilago.

Tomareis media libra hojas de tusilago las pondreis en infusion por seis horas dentro de una olla nueva en un azumbre agua caliente, pondreis tres libras azucar purificado al fuego, obteniendo el grado de bolan, lo quitareis y lo mezclareis con la infusion, volvereis al fuego y obteniendo el grado de anis se quitará y pasará por la manga, siendo frio y claro, lo pondreis en botellas procediendo las observaciones manifestadas segun el jarabe de orchata.

Virtudes: Es muy bueno para la tós y para las enfermedades de pecho.

De Ajenjo.

Tomareis media libra bojas de ajenjo, las pondreis en infusion en un lugar cálido, por ocho horas, en un azumbre agua caliente despues la pasareis por la manga. Pondreis tres libras azúcar purificado al fuego, estando al grado de bolan le mezclareis la infusion, lo continuareis ha hervir hasta obtener el verdadero grado de anis, despues lo pasareis por la manga, y siendo frio lo pondreis en botellas.

Virtudes Ayuda la digestion, fortifica el estómago y mata las lombrices.

Los jarabes de hojas de rosas, de flor de naranjo, de yerva buena los continuareis como el jarabe anterior.

De Moras.

Tomareis media libra de moras, que sean en un estado de madurez exacta, las limpiareis con agua, y las estregareis encima un cedazo, para obtener el liquido. Pondreis dos libras azúcar purificado al fuego, estando al grado de emperolar lo quicareis, habiendo cesado el hervor le mezclareis el zumo liquido de las moras, lo volvereis al fuego hasta tener el grado de anis, despues lo quitareis y pasareis por la manga siendo frio lo pondreis en botellas.

Virtudes: Refresca, y templá el ardor de la boca y garganta.

De Granadas.

Tomareis granadas bien acoloradas; las abrireis y quitareis los granos, y los estregareis encima un cedazo, para estraer el liquido. Pondreis cuatro libras azúcar

purificado al fuego, obteniendo el grado de emperolar le mezclareis el zumo liquido de las granadas, estando al grado de anis, lo quitareis del fuego, poniéndolo á enfriar para ponerlo en botellas.

De Limon.

Tomareis limones que sean tiernos los partireis por en medio esprimiéndolos de su zumo, lo pasareis por la manga para que sea liquido. Pondreis al fuego cuatro libras azúcar, hasta tener el grado de bolan lo quitareis, mezclándole una libra de zumo de limon lo volvereis al fuego hasta obtener el grado de anis, despues lo dejareis enfriar para ponerlo en botellas.

Virtudes: Es refrescante y atempera la bilis.

De Frambuesa.

Tomareis tres libra, de frambuesas en su estado verdadero de madurez las maznareis encima un cedazo para obtener el liquido pondreis cinco libras azúcar purificado al fuego, siendo al grado de bolan lo quitareis hasta que haya cesado el hervor, de contado le mezclareis el liquido de las

frambuesas, volviendolo al fuego hasta tener el grado ó consistencia de anís, lo quitareis y pasareis por la manga, y estando frío lo pondreis en botellas.

Virtudes: Es un refrescante muy suave y muy grato al paladar.

De Ribas.

Pondreis tres libras azucar purificado en una calderuela al fuego, obteniendo el grado de emperolar le mezclareis una libra zumo de Ribas que las prepareis del mismo modo que las fresas, lo revolvereis seguidamente hasta tener el grado de anís, lo pondreis á enfriar para ponerlo en botellas guardando las mismas observaciones prescritas en el jarabe de orchata.

De adormideras blancas.

Se cortan en pedazos tres onzas de cabezas de adormideras habiendo arrojado primero la semilla por inútil, y se hacen cocer en dos libras de agua por espacio de media hora, se cuele el cocimiento esprimiendo el residuo se agrega una libra de azucar, se clarifica con una clara de hue-

vo, y se cuece hasta la consistencia debida.

Virtudes: es calmante, y dulcificante; y apacigua la tós.

De Vinagre.

Se ponen quince onzas de azúcar blanco en ocho de vinagre que sea de vino tinto; se calienta la mezcla hasta haber disuelto el azúcar, se cuele por una estameña y se conserva en una botella bien tapada.

Virtudes: es muy buen refrescante, y calma los ardores de la calentura.

De Frambuesa con Vinagre.

Se elige libra y media de frambuesa madura; se limpia de los pezones, y se ponen en un perol con seis onzas de Vinagre tinto y dos libras y media azúcar blanco: se pone al fuego, se dá á la mezcla algunos hervores agitandola de cuando en cuando para que no se pegue: cuando tiene la consistencia de jarabe se pasa por un tamis de cerdas, y se guarda en botellas bien tapadas.

Virtudes: este jarabe refresca y apacigua el ardor de la sed con una sola cucharada en un vaso de agua.

De corteza de limon.

Se ponen cinco onzas de corteza reciente de limon en dos libras de agua que esté próxima á hervir se deja en infusion el tiempo de doce horas; se cuele despues sin esprimirlo; y añadidas dos libras de azucar blanco, se cuece hasta la consistencia de jarabe: Cuando está á medio enfriar se aromatiza con algunas gotas de espiritu de limon.

Virtudes: es cordial y vermifugo.

De culantrillo.

Se toma media onza de culantrillo del Canadá, se infunden dos libras de agua hirviendo; y despues doce horas de estar en infusion cuélese esprimiendo el residuo; se agregan dos libras de azucar y cocido hasta la consistencia de jarabe, se pasa por un colador de bayeta y se guarda en botellas bien tapadas cuando el jarabe está casi frio hay quien lo aro-

matiza con algunas gotas de agua de flor de naranja.

Virtudes: es excelente pectoral y dulcifica la tos.

De canela.

Se hace clarificando el azúcar con agua destilada de canela.

Virtudes: Este jarabe es cordial, estomacal, ayuda la digestion y comunica un aliento agradable.

De flor de Naranja.

Se clarifica el azúcar con agua destilada de flor de naranja dandole la consistencia debida lo mismo que al de canela.

Virtudes: es sudorífero, y contra el histérico.

De goma.

Se forma la disolucion con tres onzas de goma en polvo y una libra de agua fria se cuele por un lienzo espeso y se mezcla con dos libras de azúcar clarificado ya y de consistencia muy subida; y con un fuego suave se cuece hasta el punto de jarabe.

Virtudes: Es buen pectoral y calma tós.

De Rosas frescas.

Se confunden ó machacan en un mortero de marmol con mano de madera libra y media de hojas de Rosa recientes y limpias de sus calices, se ponen en una olla echando encima una libra de agua hirviendo; se deja en infusion por espacio de doce horas; se cuele despues con expresion se añade una libra de azúcar, se clarifica la mezcla con clara de huevo, se separa la espuma cuando hierve, y se cuece hasta la consistencia de jarabe.

Virtudes: Purga moderadamente y fortifica.

Azul ó de Violeta.

Se hace la infusion de la violeta lo mismo que la de rosas frescas con la sola diferencia de emplear dos libras de agua hirviendo por cada libra de flor de violeta; y despues de las doce horas se cuele la infusion esprimiendo el residuo; se deja quieta la infusion cosa de media hora; se decanta despues por inclinacion para separar la fecula ó cedimiento que se habrá precipitado, y por cada libra y media de infusion que resultará se agre-

garán dos libras de azúcar blanco; se hará disolver á un fuego muy suave; y cuando estará frio el jarabe se colará por una estameña, y se pondrá en botellas bien tapadas.

Virtudes: refresca, humedece el pecho dulcifica los humores acrés, y apacigua la sed.

De achicorias.

Se toman tres libras de zumo depurado de achicorias, se agregan dos libras de azúcar blanco y se cuece á un fuego lento hasta la consistencia de jarabe.

Virtudes: Es uno de los mejores purgantes, mayormente para los niños.

AGUAS DESTILADAS.

Modo de hacer las aguas destiladas de canela, y de flor de naranja que se emplean en la confeccion de los dos últimos jarabes.

De flor de Naranja.

Se ponen en maceracion por espacio de treinta horas libra y media de flor

de naranja recientes con cuatro libras de agua y por medio de un aparato distilatorio que sea de vidrio hasta haber sacado dos libras de agua.

De canela.

Se toman ocho onzas de canela groseramente pulverizada, se ponen en maceracion por veinte y cuatro horas en cuatro libras de agua y con el mismo aparato se procede á la destilacion hasta haber estraído dos libras y nueve onzas de agua.

NOTAS.



1ª El aparato de vidrio que se necesita para la distilacion de las aguas de canela y flor de Naranja es tan sencillo que en cualquier fábrica de vidrio lo hacen con solo pedir por su nombre.

2ª Respeto de que el vidrio no puede esponerse á la accion inmediata del fuego sin romperse; toda destilacion con el espresado aparato se hace en baño seco ó de intermedio; y á veces en otro baño llamado de Maria: para el ca-

so presente basta usar el baño seco ó de intermedio, que consistes en colocar el aparato vítreo sobre arena puesta en un plato de tierra debajo del cual habrá el fuego, que se procurará no sea excesivo.

5.^o Cuando para la confeccion de un jarabe se prescribe azúcar blanco y fuego suave es porque la accion violenta del fuego alteraría á veces el color, otras el aroma ó bien alguna otra de las virtudes desde las sustancias entran en su formacion si se empleará azúcar moreno que para clarificarse ha de sufrir una larga ebulicion.

Fin de los Jarabes.

CAPITULO II.

De los licores por destilacion.

El mérito de los licores consiste en parte de las substancias aromáticas que á este fin se emplean; el artista seria inexcusable si descuidase los conocimientos necesarios para guiarlo en los escogimientos que debe hacer, pero tambien en los medios que debe emplear tanto para recogerlos, como para conservarlos. Los simples sean plantas, raíces ó frutos, son siempre mejores cuando crecen en una distancia conveniente, entonces ellos no vejetan á expensas los unos de los otros. Se dará siempre la preferencia á los simples que tienen mas olor, sabor y color, cuando naturalmente deben tener estas calidades. Todas las horas del dia no son buenas para recoger las plantas, las flores y los frutos aromáticos; se debe hacer esta cosecha despues que se ha levantado el sol, y cuando habrá disipado con su ardor la rosada, y la humedad sobreabundante que las cubre jamas en un tiempo nebuloso, menos durante la lluvia, ni menos inmediatamente

despues. El aguardiente es un producto de la destilacion del vino. Para este objeto toman vino tinto generoso, lo meten dentro la cucúrbita del alambin lo cubren con su capitel, adaptan su serpentina y á esta última su recipiente, enlodan con tiras de papel enyesadas con cóla de almidon; y se procede á la destilacion con un calor moderado, para obtener el licor espirituoso llamado aguardiente.

El agúardiente es la base destinada para los licores; es muy esencial que sea privado de malos gustos, de cualquier gusto ágrío que le sea estrangero, de olor empirumático, y tanto como sea posible de color, lo que le hará incompatible con cualquier calidad de aguardiente; se puede conservar sin color durante muchos años, teniendolo dentro de vastas botellas de vidrio. En cuanto á la agua, algo simple que parezca este ingrediente, no puede sin embargo compararse, cuando este liquido, es importante para lo fabricacion de los licores. (No hablo aquí de las aguas de pozo porque no valen absolutamente nada para la fabricacion de los licores; pero si de las aguas de rio ó manantial, quienes la eleccion no es nada menos que indiferente).

El agua de un gran río tomada en un tiempo que no sea demasiado baja ni alta, merece la preferencia; demasiado alta tiene mas especie de solución de substancias que le dan un sabor insípido y terroso, aun despues de haber sido filtrada; demasiado baja está sujeta á contener una cantidad reparable de materias animales en putrefaccion, lo que influye singularmente sobre los licores.

El ingrediente esencial para los licores, es la substancia azucarada: uno de los méritos del azúcar es el de ser blanco, y si esto debe atender el licorista que él debe ser vino para hacer los licores despojado que es de la substancia extractiva ó mas bien de la agua madre que contiene, sus partes son menos sujetas á colorar el licor. Es menester guardarse bien de tomar como algunos hacen aquel azúcar estremamente blanco conocido con el nombre de azúcar de Holanda que por ser demasiado blanco, no es muy útil para los licores.

La accion de meter dentro de un liquido cualquiera, las substancias que no son naturalmente secas, y de hacerlas detener en él durante un tiempo, se llama infusion. El licorista no conoce mas que

la infusion sin alguna distincion; y esta operacion es una mas esencial, pues puede ejecutar por su uso todos los procedimientos. La infusion tiene tambien otra ventaja; ella extrae de un modo uniforme y sin alterar las substancias aromáticas; estas substancias conservan por este medio mas semejanza á su estado natural, y no es menester mas que una de muy menos cantidad por dar un sabor igual; la combinacion de diferentes aromáticos se hace mas exactamente, porque no debiendo ser reducidos en vapores sus diferentes pesos específicos, no ponen ningun obstáculo á su mezcla.

Noyó.

Tomareis una libra almendras amargas, media libra almendras de melocotones; un cuarto de onza flores de maisis, treinta hojas de naranjo ágrío y un azumbre agua de flor de naranjo, lo pondreis en una botella por tres dias en infusion, finido el cual le mezclareis ocho azumbres aguardiente, poniendo la mezcla en alambin y procediendo á la destilacion al baño de maria, para sacar seis azumbres del li-

cor espirituoso, en seguida hareis licuar ocho libras azúcar en seis azumbres agua coman, reunireis productos y filtrareis despues hasta ser el licor muy transparente.

Anisete de Burdeos.

Pónganse en destilacion al baño de maria, media libra macalahuga, cnatro onzas anis estrellado, tres onzas coriandro, culantro, una onza hinojo, y ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, hasta obtener seis azumbres del licor, teniendo cuidado de no dejar pasar llamas las que volverian el licor laticinoso y disminuiria su cantidad; hareis fundir siete libras azúcar en cinco azumbres de agua, formareis la mezcla y lo filtrareis.

Andaya.

Destilarcis al baño de maria, hasta obtener seis azumbres de licor espirituoso, ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte: seis onzas lirios de Florencia, tres onzas anis estrellado, dos onzas culantro, luguetes de cuatro de naranjas, una onza raiz de china y otra de azafran. Despues hareis

fandir ocho libras de azucar en cinco azumbres de agua y lo mezclareis y filtrareis.

Licor Suave.

Pondreis á destilar al baño de maria ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, un cuarto de onza clavillos de especia, y un cuarto de onza masis, hasta obtener seis azumbres de licor; hareis licuar ocho libras azucar en cinco azumbres de agua, despnes le mezclareis media azumbre agua flor de naranjo, media de agua de rosa, medio cuarto de onza espiritu de jazmin y seis gotas espiritu ambar; formareis la mezcla con el producto destilado, filtrareis el licor y lo pondreis en botellas bien tapadas.

Perfecto Amor.

Pónganse en el baño de maria del alambin à destilar ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, media onza canela holandanda, media de clavillos de especia, lugnetes de cuatro cidras, lugnetes de seis limones, hasta retirar cerca de seis azumbres de licor espirituoso, hareis disolver ocho libras azúcar en cinco azumbres de

agua la que mezclareis con el licor destilado, é inmediatamente lo filtrareis. Tomareis un cuarto de onza cochinitilla, uno de cristal tártaro, uno alumbre de Cibitabeché, uno de azúcar cande y un azumbre agua fuente; todo reunido lo pondreis en una vasija al fuego y cuando haya recibido algunos hervores lo quitareis del fuego y lo pasareis por la manga y queda hecho.

De Malta.

Pondreis por el espacio de dos dias, los luguetes de diez naranjas en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, poniéndolo despues á la destilacion en el baño de maria del alambin hasta sacar seis azumbres del licor, despues hareis infundir ocho libras de azúcar en seis azumbres de agua añadiendole al mismo tiempo, un azumbre agua de flor de naranjo, lo mezclareis y lo filtrareis.

De Agua Divina.

Destilareis al baño de maria del alambin, ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, luguetes de seis limones, luguetes de seis bergamotas, cuatro onzas melisa

fresca hasta tener seis azumbres de licor, despues hareis desleir ocho libras azucar en cinco azumbres de agua añadiendole un azumbre agua flor de naranjo; lo mezclareis en lo destilado y filtrareis.

De la Costa.

Pondreis en infusion por siete dias dos onzas canela machacada, seis onzas dátiles, luguetes de dos cidras, cuatro onzas ligos viejos en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, lo pondreis á la destilacion en baño de maria del alambin hasta obtener seis azumbres de licor; licuareis ocho libras azucar en cinco azumbres de agua destilada, hareis la mezcla y filtrareis hasta tener el licor muy transparente.

De arzobispal.

Destilareis en baño de maria del alambin ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, luguetes de ocho cidras, cuatro onzas melisa, un cuarto de onza flores de masis, hasta retirar seis azumbres del licor; hareis fundir ocho libras azucar en cinco azumbres de agua flores de naranjo y dos

onzas espíritu de jazmin; lo mezclareis con lo destilado y lo filtrareis hasta ser claro el licor, añadiendole un azumbre agua.

Del ápio dulce.

Metereis en destilacion al baño de maria del alambin dos onzas simiente de ápio, en ocho azumbres aguardiente prueba aceyte hasta tener seis azumbres de licor; hareis fundir ocho libras de azucar en seis azumbres de agua, formareis despues la mezcla y lo filtareis.

Los licores de diferentes semillas los hareis del mismo modo siguiendo las mismas preparaciones.

De quiraso.

Pondreis en iufusion por ocho dias, luquetes de diez y seis bigarrados, dos adar- mes de canela, un adarme de masis y cinco azumbres aguardiente prueba de aceyte, concluidos estos procederes hechos á la destilacion en baño de maria del alambin para posible de licor; hareis disolver tres libras cuatro onzas de azucar en tres azumbres agua, lo mezclareis y filtrareis hasta tener el licor claro.

De cuatro simientes.

Pondreis en infusion por cinco dias, dos onzas simientes de apio, tres onzas simiente de angélica, dos onzas simiente de hinojo y tres onzas culantro, en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, fluido lo destilareis en baño de maria del alambin hasta tener seis azumbres; hareis fundir ocho libras azucar en seis azumbres de agua, formareis la mezcla y lo filtrareis para obtener el licor claro.

De granadas.

Destilareis en baño de maria del alambin seis azumbres aguardiente prueba de aceyte, dos adarmes de canela, una suficiente cantidad de granadas buenas bien maduras y sanas, las abrireis para extraer de ellas los granos, exprimireis el zumo y medireis tres azumbres; hecho esto disolveis tres libras azucar, con dicho zumo; lo mezclareis con lo destilado y lo filtrareis.

De oro.

Echareis á la destilacion al baño de

maria del alambin hasta obtener seis azumbres de licor espirituoso, ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, luguetes de diez cidras, un cuarto de onza masis, despues hareis disolver ocho libras azucar, en cinco azumbres de agua, añadiendole tambien, un azumbre agua flor de naranjo; formareis la mezcla y la colorareis en amarillo con tintura de azafran y luego lo filtrareis; entonces tendreis un librito de hojas de oro, hareis caer de ellas en un plato, añadiendole un poco de licor, lo batireis, poniendo despues un poco en cada botella.

De plata.

Tomareis ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, tres onzas canela holandá, luguetes de seis naranjas, de seis bergamotas y un azumbre agua de cidra, ocho libras azucar y seis azumbres agua. Seguireis los mismos procedimientos que por el de oro excepto que este licor lo dejareis en blanco y pondreis hojas de plata.

De ramillete.

Hareis destilar al baño demaria del

alambin ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, y un cuarto de onza flores de masis, hasta tener seis azumbres de licor, despues hareis fundir ocho libras azucar, en seis azumbres de agua, añadiendole media onza espiritu de jazmin, media onza espiritu flores de naranjo media onza espiritu de rosas, media onza espiritu de vainilla y junto lo mezclareis con el producto destilado, en seguida lo filtrareis hasta tener el licor bien claro.

De pèrsico.

Tomareis dos libras almendras amargas, les quitareis la piel y las machacareis poniéndolas á la destilacion en baño de maria del alambin, con ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte y un cuarto de onza canela Holanda hasta tener cinco azumbres de licor, hareis disolver ocho libras azucar en cinco azumbres de agua y le añadireis medio azumbre agua flores de naranjo, lo mezclareis con lo destilado é inmediatamente lo filtrareis.

De vespetro.

Pondrees en infusion por seis dias, una onza simiente de angélica, una de carvi, una de culantro, una de hinojo, luguetes de dos cidras, en ocho azumbres aguardiente; despues lo pondreis á la destilacion al baño de maria del alambin, para retirar seis azumbres de licor espirituoso; hareis disolver ocho libras azucar en seis azumbres de agua, lo mezclares con lo destilado y lo filtrareis.

De escubac.

Para hacer el escubac bien sano y muy agradable, hareis infundir dentro ocho azumbres aguardiente prueda de aceyte una onza azafran, una de bayas de enebro, una de canela, media de anís verde, media de culantro, un adarme de masis, media de raiz de angélica y ocho clavillos, lo colocareis en un lugar templado revolviendolo á menudo por espacio de quince dias, finido el cual lo destilareis al baño de maria del alambin hasta tener cinco azumbres de licor; hareis fundir ocho libras de azucar en cinco azumbres de agua, lo mezclareis con lo destilado y lo filtrareis hasta ser

muy claro. Es de presumir que conformándose exactamente con las dosis prescritas de nuestra receta, vuestro escubac será de un gusto mas general que el que venden comunmente, al cual imprimen mil sabores discordantes. Yo añado que debe ser mas agradable y saludable, pues que todos los ingredientes que entran en su preparacion son análogos entre ellos.

De las ratafias.

El modo de componer los licores comunes por infusion y sin destilacion, es sin duda el mas ventajoso, el antiguo, aunque sea estremamente simple; tiene sin embargo ventajas bien efectivas, su gusto es raramente considerable y los cuidados que exige lo son aun menos. Por poco que querrais ser atentos, lograreis no solamente regulares si que tambien superiores y delicados con tal que observeis bien los articulos que siguen:

1.º Las infusiones se deben hacer dentro de vasos de vidrio y no de otros.

2.º Tendreis mucho cuidado con el aguardiente, que su gusto sea verdadero y que no sienta al fuego ni á la madera del barril, cuyas faltas son de mucha consecuencia.

3º Es muy importante saber escoger las drogas, frutos y flores que deben entrar en las composiciones, á fin de que las especies sean bien aromáticas y muy cargadas de aceyte esencial.

4º Es una esposicion algo regular seguir el método de las infusiones simples, el paso por la manga y la clarificacion. Si escogéis por filtro un tejido demasiado apretado, por donde no pasa el licor lentamente, que todos los espíritus tienen el tiempo de evaporacion, si el tejido es demasiado flojo, por el que pasará todo sin ser claro y fino, resultan de ello perjuicios considerables. Para proceder bien, es menester que tengáis muchos filtros, todos de un tejido diferente, á fin de emplearlos segun mas ó menos la consistencia áspera de los licores.

5º Si luego de pasado el licor no es enteramente claro, lo derramareis de nuevo en la manga, y volveréis á empezar hasta haber alcanzado el grado de limpieza que deseais.

6º Es muy conveniente observar, que con la continuacion de hacer licuar el licor, la manga se llena de lodo ó se empasta de tal modo, que no deja pasar el licor; en este caso se varia dicha manga ó sea limpiándola ó poner otra nueva.

Ratafia de quatro flores.

Pondreis en infusion por el espacio de quinze dias en un lugar templado , media libra espiritu de rosa , media libra espiritu flores de naranjo , quatro onzas espiritu de jazmin , tres onzas espiritu de vesades , en ocho azumbres aguardiente , finido el cual hareis disolver ocho libras azucar , en tres azumbres de agua , lo mezclareis con la infusion y lo filtrareis.

De thé imperial

Hareis infundir por el espacio de ocho dias , una onza thé imperial , una oaza thé silvestre , en ocho azumbres de aguardiente prueba de aceyte , despues hareis fundir ocho libras azucar en tres azumbres agua , lo mezclareis con la infansion y lo filtrareis hasta ser claro.

De cidra.

Metereis en infusion por doce dias luguetes de diez cidras , luguetes de quatro limones , en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte , finido dicho tiempo hareis

disolver ocho libras azucar en tres azumbres de agua, lo mezclareis y lo filtrareis.

De clavillos.

Tomareis tres onzas clavillos machacados y un puñado de hojas de claveles, ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, ocho libras azucar y tres azumbres agua. (Ejecutareis la operacion del mismo modo que el anterior.)

De naranja.

Tomareis luguetes de diez noranjas, un azumbre agua flor de naranjo, ocho libras azucar, tres azumbres agua y ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte. Hareis la operacion como en el licor de cidra.

De nebrina.

Pondreis en infusion por veinte dias lo siguiente: dos libras nebrinas negras, un cuarto de onza matalahuga, media onza culantro, una onza canela holanda, una onza clavillos, en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte; despues hareis disolver

ocho libras azucar en tres azumbres agua, y lo mezclareis con la infusion, inmediatamente lo filtrareis hasta ser el licor bien transparente.

De nueces verdes.

Tomareis dos libras nueces verdes machacadas, que las pondreis en infusion por el espacio de un mes, en ocho azumbres aguardiente prueba de aceite, finido dicho tiempo lo pasareis por cedazo; despues le añadireis ocho libras azucar fundido en tres azumbres de agua, una onza canela holanda y una onza masis, que todo junto lo volvereis en infusion por quince dias, finido el cual lo filtrareis.

De enebro.

Machareis media libra bayas de enebro bien escogidas, tiernas y maduras, las pondreis en infusion dentro ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, añadireis dos onzas canela, media onza clavillos, dos adarmes masis, una onza anis verde, un adarme culantro, y ocho libras azucar que lo hareis fundir al fuego en cuatro azumbres

de agua , lo quitareis y estando enfriado, lo derramareis encima la infusion , tapareis bien y lo pondreis en un lugar templado por seis samanas; despues filtrareis.

De rosas.

Pondreis en infusion por ocho dias, do-
onzas hojas de rosas, en ocho azumbres a-
guardiente prueba de aceyte, despues hareis
disolver seis libras de azucar, en dos azum-
bres agua añadiéndole al mismo tiempo un
azumbre agua de rosa , lo mezclareis con la
infusion acolorandola como el perfecto
amor, y lo filtrareis hasta ser bien trans-
parente.

De casis.

Tomareis dos libras casis , media libra
metices, una onza hojas de cerezo , medio
cuarto de onza clavos , y medio de canela
y lo pondreis en infusion en ocho azumbres
aguardiente prueba de aceyte, por el espacio
de un mes , revolviéndolo dos veces al dia;
despues hareis fundir ocho libras azucar en
tres azumbres de agua, lo mezclareis con la
infusion y lo filtrareis.

De membrillo.

Metereis en infusion por doce dias , un cuarto de onza canela holandá , un cuarto de onza clavillos , y luguetes de membrillos , despues hareis desleir ocho libras azucar en dos azumbres zumo de membrillos, lo mezclareis con la infusion y lo pasareis por la manga hasta ser bien claro: segun esta receta se pueden hacer ratafias inconocidas hasta el presente ; empleando en lugar de membrillos , manzanas , peras , &c.

De grenoble.

Tomareis media onza canela holandá , un cuarto de onza clavos , dos onzas hojas de cerezo y ocho azumbres aguardiente prueba aceyte , lo pondreis en infusion por ocho dias , despues tomareis una cantidad de metices , les quitareis los pezoncillos y los machacareis encima de una criba para extraer los cuescos ; el líquido lo pondreis al fuego, batiendolo seguidamente hasta haber recibido algunos hervores , despues exprimireis, el zumo , le fundireis ocho libras de azucar lo mezclareis con la infusion y lo filtrareis.

De rom.

Tomareis seis nueces de chipre , las hareis hervir con cuatro azumbres de agua por media hora , con esta agua disolvereis siete libras azucar , mezclandole al mismo tiempo ocho azumbres rom de Jamayca , lo pondreis en lugar templado por seis dias y despues lo filtrareis.

De anis.

Por este ratafia comnn, machacareis media libra anis verde , tres onzas culantro, dos adarmes canela y un adarme masis , lo pondreis todo en infusion dentro ocho azumbres de aguardiente prueba de aceyte por el espacio de un mes , despues le añadireis seis libras azucar licuado con dos azumbres agua, filtrándolo despues hasta ser transparente.

Rom artificial.

Tomareis media libra raiz de angélica, la pondreis en una cazuela nueva al fuego, hasta que dicha raiz se haya vertido en polvo y lo mezclareis con una onza adormidera macho , una onza extracto de regalisia

y ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, lo dejareis en infusion por seis dias en un lugar templado, despues lo filtrareis hasta ser bien claro: en caso de no tener suficiente color le dareis con azucar quemado.

De los licores llamados cremas.

Los licores llamados cremas, deben tener una consistencia mas espesa que los otros; para cuyo fin se pone mas azucar y se hace calentar hasta que está cerca de hervir; los dichos aceytes deben tener una consistencia bastante semejante á la del aceyte de oliva; lo que se obtiene aumentando la dosis de azucar y dándole un hervor.

De vaynilla.

Tomareis ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, dos onzas vaynilla, de granos de ambar, lo pondreis en infusion por seis dias; tambien pondres á disolver al fuego ocho libras azucar en cuatro azumbres de agua, siendo frio lo mezclareis con la infusion y destilareis: este licor lo colorareis con un cuarto de onza cochinilla y un cuarto de cristal tártaro.

De yerba buena.

Metereis al baño de maria del alambin, ocho azumbres aguardiente prueba de aseyte, media libra hojas de yerba buena, luguetes de seis limones, hasta tener por destilacion seis azumbres del licor espirituoso, le añadiréis dos adarmes esencia de menta piperita; hareis disolver el azucar en el agua sobre el fuego, lo dejareis enfriar, inmediatamente operareis la mezcla y filtracion.

De agenjos.

Destilareis al baño de maria del alambin ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, media libra hojas de agenjo, luguetes de cuatro limones ó naranjas, hasta retener seis azumbres del licor, estando el azucar fundido se hace la mezcla y destilacion como la antecedente: el color que se aplica à este licor, se compone de agenjo romano, abrotano. lírio silvestre y calisaya.

De barbadas.

Pondreis en infusion por seis dias, un cuarto de onza canela holanda, un cuarto de onza flores de masis luguetes de seis cidras,

en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, despues destilareis la infusion, y al producto destilado le mezclareis ocho libras azucar licuado al fuego en cuatro azumbres de agua y medio azumbre agua flor de naranjo procediendo despues á la filtracion hasta ser muy transparente.

De mirto.

Metereis en infusion por ocho dias en, un lugar cálido, una libra flores de mirto cuatro ouzas masis, flores de durazno, medio cuarto de onza masis, en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte; procedereis despues á la destilacion en baño de maria del alambin, hareis licuar ocho libras azucar al fuego en cuatro azumbres de agua, formareis la mezcla con lo destilado y lo filtrareis.

De moka.

Hareis tostar una libra café hasta tener un hermoso color de canela, lo reducireis á polvo, lo metereis en infusion con luguetes de dos naranjas, en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, por espacio de tres dias, hareis fundir ocho libras de azucar en cuatro

azumbres de agua; operareis la mezcla y filtrareis el licor hasta quedar bien transparente.

De laurel.

Pondreis á la destilacion en baño de maria del alambin, hasta tener seis azumbres del licor espirituoso, una libra hojas de laurel, una libra hojas de mirto, medio cuarto de onza clavillos machacados, una nuez moscada, hareis disolver al fuego cuatro azumbres de agua, ocho libras azucar blanco, formareis la mezcla y filtrareis.

De cacao.

Tostareis y machacareis cuatro libras cacao de Carácas lo pondreis al baño de maria del alambin, con media onza canela holandá y ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, hasta sacar seis azumbres de licor, disolvereis ocho libras de azucar en cuatro azumbres de agua sobre el fuego, siendo frio, formareis la mezcla en la cual vertereis un cuarto de onza espiritu de vainilla, y despues filtrareis el licor.

De Jazmin.

Pondreis en infusion por seis dias en un parage templado una libra agua , dos libras flores de naranjo , una libra espiritu de jazmin , y ocho azumbres aguardiente , prueba de aceyte , despues hareis desleir nueve libras de azucar en dos azumbres de agua, hasta la consistencia preferible ; hareis la mezcla con la infusion y filtrareis hasta tener un licor muy transparente.

De cinco frutos.

Pondreis en infusion por dos dias , una libra flores de naranjo , luguetes de cuatro limones , luguetes de cuatro udrats , y luguetes de cuatro bergamotas en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte , despues lo sometereis á la destilacion en baño de maria del alambin, para retirar seis azumbres del licor, hareis fundir ocho libras azucar en cinco azumbres de agua, ejecutareis la mezcla y lo filtrareis.

Aceyte de venus.

Pondres en infusion por tres dias en un

lugar templado dos onzas carvi, dos onzas matalahuga, un cuarto de onza masis, luguetes de dos naranjas, en ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, lo echreis en destilacion al baño de maria del alambin hasta sacar el espiritu posible, licuareis ocho libras azucar en cinco azumbres de agua, formareis la mezcla y lo filtrareis.

De virginal.

Tomareis ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, una libra flores de naranjo, media libra flores de rosa, lo destilareis al baño de maria del alambin, hasta tener cinco azumbres de licor espirituoso, disolvereis ocho libras azucar en cinco azumbres de agua, formareis la mezcla vertiéndole cuatro onzas espiritu de vesades, inmediatamente lo filtrareis.

Nebrina de holanda.

Metereis en infusion por tres dias, ocho azumbres aguardiente prueba de aceyte, y dos libras nebrinas negras, despues lo sujetareis á la destilacion en baño de maria del alambin, hasta haber sacado cuatro azum-

bres de licor, inmediatamente echareis dentro del alambin cuatro azumbres agua comun, continuareis la destilacion y formareis la mezcla hasta tener el licor veinte grados, el cual es muy escelente para dolores de barriga, si proviene de la mala indisposicion del estómago.

Elixir de garus.

Tomareis seis azumbres aguardiente prueba de aceyte, media libra acibar sacotrinio onza y media de mirra, media onza azafran, media onza clavillos y canela, y un cuarto de onza nuez mozcada, lo pondreis en infusion por veinte y cuatro horas en un lugar cálido, procediendo despues á la destilacion en baño de madia del alambin, hasta sacar cinco azumbres de espiritu, tomareis cinco azumbres jarabe de culantrillo, y medio azumbre agua flor de naranjo, hareis la mezcla con lo destilado y lo filtrareis hasta ser el licor bien claro.

Naranjada artificial.

Tomareis una naranja, la exprimireis de todo su zumo mezclándole un poco de cris-

tal tártaro desleído con agua y azucar clarificado hasta llenar el vaso, despues la pasareis por un cedazo para que salga claro.

Ponche de huevo por un vaso.

Tomareis una yema de huevo, que la pondres en una fuente honda, y la batireis fuertemente en seguida le añadireis azucar clarificado, rom y agua caliente, la cantidad mas necesaria, lo batireis hasta haber levantado espuma, inmediatamente lo vertereis en el vaso.

Barbarruas.

Tomareis zumo de medio limon, con un poco azucar purificado, lo pondreis dentro de un vaso, llenandole hasta los dos tercios de agua tibia, supliendo lo restante de café caliente.

Aguardiente aleman.

Tomareis ocho onzas Jalapa dos onzas escamonea una onza raiz de turbit y seis libras aguardiente.

Se quebranta la Jalapa, escamonea y turbit se ponen en un matraz y se echa en-

cima el aguardiente : se deja en infusion á frio ó á un calor suave por espacio de cinco ó seis dias: se cuele con expresion, y se filtra el líquido y se guarda en una redoma.

Los alemanes usan mucho de este licor para purgarse en los casos de reumatismo, gota y dolores de las articulaciones. La dosis es de una onza hasta dos.

CAPÍTULO III.

De los vinos por imitacion.

La uva no es la sola substancia vegetal con la cual al medio de la fermentacion se puede hacer el vino; todos los frutos combinados de los mismos principios que la uva podran producir efecto aproximativo, y la diferencia será siempre en razon de esta comision. Del mismo modo los frutos que seran combinados de principio infamable, de aceyte esencial ligero, de espiritu rector, de agua ó flegma, de sales esenciales azucaradas serán propios para hacer el vino; pero como hemos notado que estos principios están en una proporcion muy variada del de las uvas, y que por esta razon las diferentes uvas producen una diferencia muy grande

en los vinos, de la misma manera, los vinos que se harán con las diversas substancias vegetales, variarán en razon de la proporcion de los principios de estas misma substancias: podria tambien llegar, y el caso será frecuente, que estarán precisados á suplir á estas faltas por una adición de nuevos principios sacados de otras substancias. No es menos cierto que en algunos años estos principios se encuentran en ellos en mas abundancia que en otros, como por ejemplo, al calor muy considerable, los frutos son muy llenos del principio azucarado, cuando el verano ha sido frio y lluvioso, circunstancias muy agradables é importantes, á los cuales conviene tener algun miramiento, tanto por la manipulacion como por el escogimiento de los frutos. Cuando empleáreis frutos muy llenos de flegma, y muy abundantes en principios, será menester suplir á esta falta por una adición de espiritu de vino, y de azucar á fin de retraer los vinos que de ellos resultaren al todo de vinos ordinarios. Despues de estas observaciones, voy á dar algunos ejemplos del método que debe seguirse para hacer escelentes vinos por imitacion del de uvas, sujetarse á las dosis que voy á prescribir, que no se pueda y que no os debeis

apartar de ella y aplicarles las mudanzas convenientes cuando el caso lo exija.

Vino de melocotones.

Tomareis cien libras de melocotones, escogereis la especie mas vinosa, los de viña aunque comunes son muy buenos, con tal que sean de una madurez perfecta, no reservareis ninguno de equivoco, como los que son manchados de podridumbre ó demasiado verdes, empezareis por quitarles el vello con un lienzo un poco áspero, y bien limpio, les quitareis los cuescos petrificando vuestro fruto hasta que esté en melmelada, los pondreis en infusion dentro de grandes jarros de grés, si no los teneis, dentro un vaso de barro crudo limpiamente escaldado, lo cubrireis con un lienzo, colocándolo en un lugar templado hasta que haya bien fermentado, lo que no sucederá pocas veces mas que al cabo de quince dias ó tres semanas, mas ó menos según la temperatura de la sazón: cuando no aperebireis alguna señal mas de fermentacion sensible, la que reconocereis con un olor muy fuerte y vinoso, y aun mejor con la limpieza del licor que encontrareis debajo una corteza que se

habia formado en la superficie, pasareis en seguida el todo por un lienzo flojo, le añadiréis dos libras espíritu de vino bien rectificado y cuatro libras azucar en polvo, mas ó menos del uno y del otro relativamente á la fuerza y al sabor que observareis á este vino de melocotones; es aquí precisamente el caso donde nosotros no podemos prescribir la dosis exaeta. Habiendo hecho esta mezcla, vertereis dentro de un pequeño barril, ó dentro de grandes cántaros de grés, tapareis bien el todo, llevándolo en la bodega donde lo dejareis por espacio de un año, poniéndolo despues en botellas. Si habeis alcanzado el punto fijo de proporcion, tendreis un vino admirable por su sabor y perfume.

Vino de albaricoques.

Para hacer buen vino de albaricoques, se procede como el melocoton, solo que se añade mas azucar por tener menos ácido dicho albaricoque, siendo muy necesario tener atencion á esta calidad cuando tendrá la adicion del espíritu de vino y del azucar.

Vino de cerezas.

Escogereis gran cantidad de cerezas perfectamente maduras, les quitareis todos sus pezones y las machacareis esprimiéndolas de su zumo hasta la cantidad de cien libras, las pondreis en fermentacion en un lugar templado, si la sazon es caliente, el asunto será hecho en menos de ocho dias, lo que reconocereis con la limpieza del zumo que debe ser perfectamente claro, cuando la fermentacion ha ascendido á su punto, añadiréis entonces tres libras de espiritu de vino rectificado y seis libras de azucar; pondreis la mezcla en un barril, colocareis en la bodega, olvidándolo por el espacio de un año, el que despues pondreis en botellas.

El vino de Merise se hace del mismo modo que el anterior. Dicho Merise son cerezas muy pequeñas y negras.

Vino de frambuesa.

La preparacion del vino Frambuesa es un poco diferente de los precedentes. Para hacerlos buenos, llenarás un cántaro grande de frambuesas perfectamente maduras, le derramareis por encima buen aguardien-

te viejo, tanto como el cántaro podrá con- tener; lo pondreis bien tapado al sol por espacio de dos meses, despues de lo quallo vertereis por inclinacion en otro cántaro, lo que debe ser muy claro; machacareis bien las frambuesas prensándolas en un lienzo de un tejido poco apretado, pasareis el zumo que de ello resultare por la manga, añadiendole el que habreis sacado por inclinacion, despues del cual, pondreis seis onzas de azucar por azumbre; si dicho vino parece flaco, lo subireis de fuerza por una adicion de espíritu de vino bien rectificado, y habiendole subido al grado correspondiente, lo volvereis á poner dentro de cántaros bien tapados, lo tendreis por espacio de dos meses, poniendolo despues en botellas.

Vino de uva espina.

Tomareis dos partes de uvas espinas ó grosellas que es lo mismo, desgranadas y bien maduras y una parte de frambuesas, que la cantidad sea suficiente para esprimir cien libras de zumo; las hareis fermentar segun las reglas prescritas arriba, cuando la fermentacion sea acabada, lo que reconocereis con los signos arriba indicados añadireis

tres libras espíritu de vino rectificado y seis libras azúcar, mas ó menos segun la calidad de vino exija; verteréis despues el todo en un barril, lo colocareis en la bodega olvidandolo por un año, finido el cual lo pondreis en botellas.

Vino de naranjas y limon.

Cualquiera que haya tomado bien la teoria de los procedimientos que he dado, podra hacer sin temor vinos de toda especie, con diferentes generos de frutos, lo mismo que con las naranjas y limones. Aunque estos últimos frutos sean los menos convenientes por un exceso de ácido y de perfume, será menester pues suplir este defecto por una adición mas considerable de espíritu de vino, con perfume suficiente y agradable.

Vino caliente á la francesa.

Licuares al fuego, dos libras azúcar blanco, en tres cuartillos agua comun, le mezclareis un azumbre de vino con luguetes de un limon, y medio cuarto de onza canela en palo, lo pondreis al fuego y habiendo recibido algunos hervores lo pasareis por un cedazo y lo pondreis en vasos.

CAPÍTULO IV.

DE LOS HELADOS.

De mantecado.

Batireis doce yemas de huevo y le añadireis dos azumbres leche de cabra, una libra azucar blanco, un cuarto de onza canela holandá y luguetes de dos limones, lo mezclareis bien y lo pondreis al fuego revolviendolo continuamente con la espátula hasta que obtengan la consistencia de crema clara, cuya prueba se hace echando una miaja en un papel blanco, y si no corre está conforme; inmediatamente lo quitareis del fuego para que se en frie, poniendolo despues en una servitera dentro de un cubo guarnecido de nieve y sal, revolvereis seguidamente dicha servitera y en breve se helará.

De fresa.

Tomareis dos libras de fresas, las echareis por una hora en agua, despues las pondreis en un cedazo, las exprimireis bien para que pueda pasar todo el liquido ó substancia de dichas fresas, lo restante le añadireis un

cuartillo de agua para disiparlo enteramente, inmediatamente le mezclareis una libra azucar purificado y el zumo de un limon, revolvereis bien, poniendolo despues en una servitera dentro de un cúbico guarnecido de nieve y sal procedereis como en el anterior.

De granada.

Tomareis doce granadas dulces y doce de ágrias y en defecto de estas pondreis zumo de limon, esprimireis los granos, y pasareis el liquido por un cedazo, mezclandole agua comun la tercera parte, pero de azucar purificado no puedo señalar la dosis fija, en atencion á lo ágrío de las granadas, por consiguiente pondreis tanto azucar como le sea necesario, estando bien mezclado lo pondreis en una servitera dentro de un cubo guarnecido segun el helado de mantecado.

De cafe.

Por el helado de cafe no hareis otra cosa que la composicion del mantecado, añadiéndole á mas un poco de café tostado y molido groseramente, lepondreis al fnu-

go habiendo dado algunos hervores lo quitareis y pasareis por un cedazo. El liquido lo volvereis al fuego hasta tener la consistencia que le requiere; lo dejareis enfriar poniendole despues en una servitera dentro un cubo guarnecido de nieve y sal revolviendolo seguidamente hasta ser helado.

De vaynilla.

Tomareis dos azumbres leche de cabra, nueve yemas de huevo batidas, una libra azucar blanco, y un cuarto de vaynilla molida, todo junto lo mezclareis y lo pondreis al fuego, revolviendolo seguidamente hasta tener la consistencia como el de mantecado, lo quitareis y estando frio lo pondreis en una servitera y lo helareis de la misma manera que dicho mantecado.

De naranja.

Tomareis veinte naranjas dulces, y las raeduras de cuatro, estraeréis el zumo de ellas, y lo pasareis por un lienzo espeso, á este liquido mezclareis una libra azucar purificado lo pondreis á helar, ejecutando la misma operacion que las anteriores.

Ejecutando dichas operaciones se podrán hacer , helados de limon y de cerezas.

De albaricoque.

Tomareis veinte albaricoques maduros les quitareis los cuescos y el restante lo pondreis al fuego en una calderuela con agua , lo hareis hervir hasta que obtenga consistencia de pasta. En seguida lo pondreis en un cedazo y estregareis para que pase el licor ; á este le mezclareis una libra azucar purificado , un cuartillo de agua , y lo pondreis á helar.

De melocoton.

Tomareis melocotones que sean maduros , quitareis la piel cuescos , y el restante lo pondreis al fuego en un caso con agua , dejandole hervir hasta tener una consistencia espesa ; quitareis del fuego y le mezclareis azucar purificado y un cuartillo de agua hasta tener un dulce correspondiente: lo pondreis en una servitera para helarlo.

De melon.

Tomareis melones de los mas buenos les quitareis la cortesa y las semillas y el restante lo estregareis encima un cedazo para obtener el liquido ; le añadireis canela molida y azucar purificado hasta que contenga un dulce agradable, lo pondreis en una servitera dentro un cubo guarnecido de nieve y sal, lo revolvereis seguidamente hasta que esté perfectamente helado.

El helado de sandía lo operareis del mismo modo.

De agrás.

Tómase una libra de agrás, dos y media libras azucar, dos y medio porrones agua, una cucharada leche ó pasta de orchata, el zumo de un limon esprimido sin la corteza, todo reunido se hecha à la manga de bayeta ó estambre que sea bien limpia con agua clara y nunca limpiarla con jabon antes ni despues de la operacion teniéndola en remojo con agua clara por espacio de dos ó tres horas antes de empezar echándole un poco de tierra blanca para que se liquide.

Fin de los Helados.

Propiedad.



BIBLIOTECA NACIONAL



1000543810

56086805385

